



# マインドファースト通信

マインドファースト事務局:

〒761-0121 香川県  
木田郡牟礼町 3720-238  
TEL:090-2828-7021  
087-845-1715(夜間)  
<http://www.mindfirst.jp>

マインドファーストは、メンタルヘルスユーザー、家族、臨床心理士、精神保健福祉士、看護師、保健師、医師などからなる団体で、メンタルヘルスの推進と心のケアシステムの充実に向けて活動を行っています。

## 年頭のご挨拶

マインドファースト代表 則包和也

皆様、明けましておめでとうございます。2006年の年頭にあたり、ご挨拶申し上げます。

昨年は皆様からのご協力により、“家族と精神保健”をテーマとした『[こころの健康セミナー](#)』を開催することができました。マインドファーストを代表して感謝申し上げます。セミナーでは、多数の受講者から活発なご意見やご質問をいただき、メンタルヘルスへの関心の高さを感じました。やはりこの現代こそ、こころの健康が求められているのだという思いを強くすると同時に、これからのマインドファーストの活動について襟を正して考える良い機会となりました。

本年は、マインドファーストが設立されて、3年目となります。この2006年には、かねてからの懸案であった相談業務を立ち上げ、メンタルヘルスの推進に具体的に取り組んでいきたいと考えております。マインドファーストは、すべての人が地域で生き生きと暮らせる社会の実現を目指して本年も努力してまいりますので、これからも皆様のご協力をお願いいたします。

最後となりましたが、本年が皆様にとって、健康で幸せな年になるように、そしてマインドファーストにとっては、大きな飛躍の年となるようにこころから祈念いたしまして、年頭のご挨拶とさせていただきます。

お知らせ

**IEPA 第5回初期精神病国際会議**  
**2006年10月4日から 英国バーミンガムで**

IEPA(国際初期精神病協会)は、初期精神病の研究と治療に従事する人々のために、1998年に設立された国際的ネットワークです。2年に一度、初期精神病に関する教育、調査、実践活動などに関わっているメンバーが集いフォーラムが開催されます。

今回は、“Beyond the Crossroads”(岐路の向こうに)

のテーマのもとに、2006年10月4日から3日間にわたり、第5回国際会議が英国バーミンガムで開催されます。精神病の予防とマネジメントに関して、研究者や臨床家による報告、関連シンポジウム、ポスターセッションなどが行われる予定です。

バーミンガムは、ロンドンとリヴァプールの間点ある古くからの交通の要所で、産業革命の中心地としても有名な都市です。会場は、運河で美しい観光スポット、ブリンレイプレイス([Brindleyplace](#))です。

## 定例会報告

1月10日(火)、香川県立保健医療大学において2006年第1回定例会を開催しました。はじめに、理事会から総会および相談業務について報告がありました。総会は、3月28日(火)19時から香川県立保健医療大学にて開催します。また、今後、NPO法人取得も考慮に入れて役員の増員を検討しているとのことでした。相談業務では、自殺で大切な人を亡くされた人たちの支援グループのプロシユール(案)がプロジェクトチームから示され、定例会においても検討をしました。さらに、ひきこもりの家族を対象としたグループワークの希望があり、案を作成し検討することになりました。来年度の事業については、調査研究やシンポジウム、[国際会議](#)への参加などの意見が出ました。(K.N)

## 定例会のご案内

開催日時: 毎月第2火曜日 18:00~20:30

会場: 香川県立保健医療大学 201号室

香川県木田郡牟礼町大字原 281-1

参加方法: 非会員の方の参加も歓迎いたします。

会場等の都合で日時を変更する場合がありますので、あらかじめ事務局へご確認ください。

編集後記: あけましておめでとうございます。MFでは、3月に総会を控え、このところ来年度の事業計画の策定など、準備に追われております。会員の方には追って総会のご案内を差し上げますので、よろしく願い申し上げます。(H)