



# マインドファースト通信

マインドファーストは、メンタルヘルスユーザー、家族、臨床心理士、精神保健福祉士、看護師、保健師、医師などからなるNPO法人で、メンタルヘルスの推進と心のケアシステムの充実に向けて活動を行っています。

マインドファースト事務局：

〒761-0121 香川県高松市牟礼町牟礼 3720-238  
TEL: 090-2828-7021  
087-845-1715(夜間)

<http://www.mindfirst.jp>

## 家族精神保健相談員(ファミリーカウンセラー)の活動状況と今後の取り組み

マインドファースト理事 竹内 美幸

マインドファーストの相談部門「家族メンタルサポートセンターフォークス21」では、自殺で大切な人を亡くされた人たちの支援のためのグループミーティング「サバイビング」と、ひきこもりに悩む家族支援のためのグループミーティング「おどりば」を、またそうしたグループミーティングの担当スタッフや、コンサルテーションを行うスタッフなどで構成した「相談員会議」を月に1回開催しています。グループミーティングでは、参加された人が安心して語れるように秘密は守られています。また参加される方の権利も守られています。語ることを強要されることはありません。相談員会議では常にスタッフの技術の向上に努め、適正な運営を確認しています。

現在、マインドファーストでは来年度の事業の準備を進めています。ひとつは「家族メンタルサポートセンターフォークス21」の事業として個別の相談です。グループミーティングの参加者は、それぞれの事情や困難さを抱えて、個別の支援を必要とされる方も少なくありません。また児童虐待や夫婦間暴力など、夫婦間や親子の間で何かしらの問題を抱えている方や、問題があるのではないかと感じておられる方も少なくありません。そういった人の相談を始めるための準備を進めております。

こうしたグループミーティングや相談活動を安定しておこなっていくにあたって、人材の育成・確保はとても大切なことです。

家族の絆が非常にもちろくなっている現代において、個人の抱えるメンタルヘルスの問題を解決していくためには、家族の機能を高めていくことが最も重要です。そこでふたつ目の事業として、前号の『マインドファースト通信』でもお伝えしましたように「ファミリーカウンセラー養成講座」を計画しています。講座を形ばかりのもので終わらせないために、私たちは現在、学習会を重ねています。より実践の場で活躍できる人材の養成を目的とし、まずは伝えたいことをどのような形で伝えるか?またそれぞれの参加者の方々に再発見や気付きの場になっていただきたい…。と考えて準備を進めています。

家族間でおこる問題が表面化することは少なく、家族の間だけで解決をしようしたり、つい先送りをすることで解決が困難になることはめずらしくありません。あらゆる年齢の全ての人がその人らしく幸せに人生を生きることは、そんなに難しいことではないはずです。しかし現実はそうはならない。だとしたら一人ひとりの身近なところにもっともっと目を向けることが大切です。社会の最も基本となる「家族」の機能にしっかり目を向いていきたいと思います。

お知  
らせ

ファミリーカウンセリング養成講座・基礎コース  
5月開講

子どもの社会化と家族員の情緒的精神的安定を支える唯一の社会組織でもある家族の絆の弱体化が指摘されて久しい中、精神的健康の増進や不健康の予防と解消のために、家族機能の回復という視点に立ったヘルスケアスキームの構築が急がれます。

マインドファーストは、ファミリーカウンセリングという視点で相談援助等の実務(プラクティス)を学ばれたい方を対象に、本年5月から、ファミリーカウンセリング養成講座・基礎コース(6回シリーズ)を開講いたします。実践活動を行っている方はもとより、地域で家族に支援を提供できる立場にいる方の参加をお待ちしております。

詳しい募集要項は、3月頃ご案内できる予定です。

## 第41回理事会報告

日時: 2010年1月18日(月)午後6時30分~9時00分  
場所: 高松市男女共同参画センター 第1会議室

審議事項並びに議事の経過の概要

第1号議案 事務連絡および報告:省略

第2号議案 男女共同参画センター人材バンク登録に関する事項:人材バンク(男女共同参画センターの出前講座事業に派遣できる講師)に登録することで決まった。

第3号議案 香川県地域自殺対策緊急強化基金事業費補助金申請に関する事項:事業計画書の審議を行った。その結果、①対面型相談支援事業(個別相談)、④普及啓発事業(相談員養成講座等)、⑤強化モデル事業(サバイビング)の3事業について申請を行うことが決まった。

第4号議案 ファミリーカウンセラー養成講座のチラシ印刷と発送作業に関する事項:「ファミリーカウンセラー養成講座」のチラシについて、印刷部数および金額について見積もりをとるための内容確認。開講までの作業スケジュールに沿って準備をすすめていく。

第5号議案 2010年度事業計画及び総会の準備に関する事項:理事長より、今年度事業報告および次年度事業計画を各担当理事で進めるよう指示があった。

第6号議案 「共助ネットかがわ」への登録に関する事項:「共助ネットかがわ」の管理運営が民間に委託されるので、改めて登録の手続きをとることで了承された。

第7号議案 「おどりば」と「サバイビング」のホームページ上の表示に関する事項:「おどりば」と「サバイビング」のホームページの表示に改善の提案があり、バナーのリンク、レイアウト等の修正を行なうこととした。

編集後記:新規事業「ファミリーカウンセラー養成講座・基礎コース」の5月開講に向けて、受講者の方に於ては勿論のこと、私たちにとっても実り豊かな時間となるよう、このところ準備のための講師会を重ねております。(H)