



マインドファースト通信

マインドファーストは、メンタルヘルスユーザー、家族、臨床心理士、精神保健福祉士、看護師、保健師、医師などからなる団体で、メンタルヘルスの推進と心のケアシステムの充実に向けて活動を行っています。

マインドファースト事務局:

〒761-0121 香川県
木田郡牟礼町 3720-238
TEL:090-2828-7021
087-845-1715(夜間)
<http://www.mindfirst.jp>

シン ポジ ウム

「精神病の早期発見と回復のために

-あなたにできること-

11月23日国分寺町女性会館で

マインドファーストでは、2004年4月から、国分寺町のプロジェクト事業、「初期精神病地域支援サービス事業」に対して技術協力を行なってきました。本事業の一つの節目ともなるシンポジウムが、11月23日(勤労感謝の日)午後1時から、国分寺町女性会館において開催されます。標記テーマのもとに、民生児童委員、学校関係者、家庭医、保健関係者がシンポジストをつとめ、参加者との意見交換が行なわれます。シンポジウムはどなたでも参加可能です。また、マインドファーストの協力で、シンポジウムと同名の一般向け冊子、「精神病の早期発見と回復のために-あなたにできること-」(国分寺町版)が刊行され、当日、会場において参加者に配布されることになっております。(M.H)

2005後期 こころの健康セミナー はじまる

10月21日(金)から、香川県社会福祉総合センターにおいて、後期こころの健康セミナー「家族と精神保健」がスタートしました。初日は香川県立保健医療大学の中添和代先生が「家族とメンタルヘルス」と題して講師を務められました。家族ライフサイクルを踏まえ、家族を発達と危機という視点から捉え、ストレス対処法の解説が行なわれました。さらに家族に起こりがちな、家族メンバーの喪失や家庭内暴力を取り上げ、家族が危機を克服する上でのサポートネットワークの大切さを強調されました。会場からは、家族に問題が起きたとき、父親も母親も機能していない家族において、そもそも家族になにができるのかといった鋭い質問や、就労支援という点では、家族システムを超えて、今日的職場システムや社会システムのあり方を抜きにしては語れない質問も出さ

れました。これからも、皆様のご協力を得ながら、本セミナーを実りあるものにして行きたいと考えております。(M.H.)

あなたもMFのメンバーになりませんか

マインドファーストでは、メンタルヘルスの向上をはかる事業をおこなうため、一人でも多くの方のご協力を必要としています。メンバーになっていただける方は、別紙に必要事項をご記入の上、事務局へご郵送下さい。

会費は年間、**正会員 3,600 円**、**賛助会員一口 2,000 円**、**団体会員 5,000 円**です。

定例会報告

10月11日(火)、香川県立保健医療大学において第14回定例会を開催しました。今回は、10月21日からスタートするこころの健康セミナー 家族と精神保健Ⅱに関する打ち合わせが行なわれ、当日の会員の役割分担等を決定しました。また、8月に発足となった当会の相談業務プロジェクトチームからの中間報告が行なわれ、引き続き相談業務の実現に向けて検討を進めていくことになりました。また、今後、定例会を会員の知的欲求を満たす場にもしていきたいとの意見が出され、理事会でも真剣に検討していくこととなりました。(K.N)

定例会のご案内

開催日時: 毎月第2火曜日 18:00~20:30

会場: 香川県立保健医療大学 201号室
香川県木田郡牟礼町大字原 281-1

参加方法: 非会員の方の参加も歓迎いたします。

会場等の都合で日時を変更する場合がありますので、あらかじめ事務局へご確認ください。

編集後記: 現ところの健康セミナー開催中。セミナーが終わると、相談事業の取り組みに向けて、いよいよ、具体的作業へ着手予定です。皆様のご意見ご協力をお待ちしております。(H)