



# マインドファースト通信

マインドファースト事務局:

〒761-0121 香川県  
木田郡牟礼町 3720-238  
TEL:090-2828-7021  
087-845-1715(夜間)  
<http://www.mindfirst.jp>

マインドファーストは、メンタルヘルスユーザー、家族、臨床心理士、精神保健福祉士、看護師、保健師、医師などからなる団体で、メンタルヘルスの推進と心のケアシステムの充実に向けて活動を行っています。

## メンタルヘルス相談に向けて

### プロジェクトチームが事業計画策定中

マインドファーストでは、当会の核となる事業の一つに「メンタルヘルス相談」を位置付けております。現在、相談プロジェクトチームで事業計画を立案中です。具体的には、相談窓口へのアクセス方法、アセスメントの枠組と相談機能、相談員体制と相談員の養成などを検討しています。例えば、相談員の養成では、受講資格や募集人数、研修期間、研修内容など、少しずつですが進んでいます。また、相談員の専任化や相談員のサポート体制なども検討中です。今後、皆様のお知恵やご協力をいただきながら、充実した相談業務の実現を目指します。(Ka.N)

## 2005 こころの健康セミナー

### 後期受講者募集

5月にご好評をいただきました前期こころの健康セミナーを受けて、10月21日(金)・28日(金)・11月4日(金)の3日間(いずれも18時30分～20時30分)、香川県社会福祉総合センターで後期こころの健康セミナーを開催します。テーマは「家族と精神保健」です。

申し込み: 往復ハガキで10月14日までに、〒761-0121 木田郡牟礼町牟礼 3720-238 マインドファースト へお申し込み下さい。(T.N.)

## あなたもマインドファーストのメンバーになりませんか

マインドファーストでは、メンタルヘルスの向上をはかる事業をおこなうため、一人でも多くの方のご協力を必要としています。メンバーになっていただける方は、別紙に必要事項をご記入の上、事務局へご郵送下さい。

会費は年間、**正会員 3,600 円**、**賛助会員一口 2,000 円**、**団体会員 5,000 円**です。

## 第28回世界精神保健連盟世界会議報告

9月4日～8日までエジプトのカイロで開催された第28回世界精神保健連盟世界会議に、マインドファーストの代表則包と事務局長白石の2名が出席しました。詳しくは、HPの**国際協力国際交流**をご覧ください。(Y.S)

## 定例会報告

9月13日(火)、香川県立保健医療大学において第14回定例会を開催しました。メインは、**後期セミナー**の郵送作業でしたが、作業の前後に報告と打ち合わせを行いました。後期セミナーの後援は、高松市、社会福祉協議会、毎日新聞、四国新聞、香川県臨床心理士会の5つの団体からいただくことができました。また、マインドファーストの**入会申込書**が出来上がり、正式に新会員を募集して行くことになりました。検討事項としては、定例会でタイムリーなテーマの学習会を持つてはどうかとの意見も出ましたが、定例会のあり方については今後も引き続き検討を行なっていくことになりました。また、定例会でどのようなことを行っているかを会員だけでなく、外部の人たちへも発信していくために、ホームページを充実させていくことになりました。(T.F)

### 定例会のご案内

開催日時: 毎月第2火曜日 18:00～20:30

会場: 香川県立保健医療大学 201号室  
香川県木田郡牟礼町大字原 281-1

参加方法: 非会員の方の参加も歓迎いたします。

会場等の都合で日時を変更する場合がありますので、あらかじめ事務局へご確認ください。

編集後記: 行財政改革によって、制度やシステムの存続だけが目的化されそうな気配です。MFは人が主役になれる地域社会づくりに向けて微力を尽くして行きたいと思っています。(H)