



# マインドファースト通信

マインドファーストは、メンタルヘルスユーザー、家族、臨床心理士、精神保健福祉士、看護師、保健師、医師などからなる団体で、メンタルヘルスの推進と心のケアシステムの充実に向けて活動を行っています。

マインドファースト事務局:

〒761-0121 香川県  
木田郡牟礼町 3720-238  
TEL:090-2828-7021  
087-845-1715(夜間)  
<http://www.mindfirst.jp>

## マインドファーストの相談活動

### その取り組みに向けて

7月9日付毎日新聞全国版で、マインドファースト(以下MF)の紹介記事が掲載されました。MFの存在とその活動について、多くの方に関心をもっていただく機会になったという点では大きな意義がありました。いうまでもなく、MFの活動はメンタルヘルスケアを必要としているすべての人々が対象です。その意味で、今回の新聞記事は、見方によってはMFがもつぱら、うつ症状や不眠を自覚している人たちを対象にしているような印象を与えかねず、マスコミ取材への対応という点で、今後課題を残すところとなりました。

新聞記事では、MFの活動の一つである相談業務も大きく取り上げられました。相談業務は、MFにおける今後の核となる事業と位置付けており、早急な体制整備が必要であると感じております。現在、MFではプロジェクトチームを立ち上げ、相談業務の実施に向けて着実に準備を進めております。今後とも、皆様のお知恵やご協力をいただきながら、充実した相談業務の実現を目指して参りますのでよろしくお願いいたします。(K.N.)

## 2005 こころの健康セミナー

### 後期受講者募集

5月にご好評をいただきました前期こころの健康セミナーを受けて、10月21日(金)・28日(金)・11月4日(金)の3日間(いずれも18時30分~20時30分)、香川県社会福祉総合センターで後期こころの健康セミナーを開催します。テーマは「家族と精神保健」です。

家族は私たちにとって最も身近な人間関係です。家族は心の安らぎや新しいエネルギーの源ともなりますが、家族関係の大きな変化やストレスフルな出来事は、家族機能を損ない、こころの健康問題の要因となることも

否定できません。今回のセミナーでは、家族ストレスとメンタルヘルス、さらに危機状況にある家族がその危機を克服して行くためのスキルなどについて、参加者の方とともに考えてみたいと思っております。

お申し込みは、往復ハガキで10月14日までに、〒761-0121 木田郡牟礼町牟礼3720-238 マインドファーストへお申し込み下さい。(T.N.)

## 定例会報告

8月9日(火)、香川県立保健医療大学において第12回定例会を開催しました。今回は、はじめての方が5名参加されました。さまざまなメンタルヘルスの課題について意見交換がおこなわれ、あらためてマインドファーストへの期待の大きさを知るところとなりました。理事会からは、10月に開催される後期こころの健康セミナーに対して、四国新聞社と毎日新聞社の後援が得られることになったとの報告がありました。また、当会の行なう相談業務については、基本構想を策定するためにプロジェクトチームを発足させることになりました。なお、後期こころの健康セミナーの詳細につきましては、近日中にチラシ、ホームページ、広報誌等でご案内する予定です。(Ta.N.)

### 定例会のご案内

開催日時: 毎月第2火曜日 18:00~20:30

会場: 香川県立保健医療大学 201号室

香川県木田郡牟礼町大字原 281-1

参加方法: 非会員の方の参加も歓迎いたします。

会場等の都合で日時を変更する場合がありますので、あらかじめ事務局へご確認ください。

編集後記: 「対立候補」といばすむものを、このところ「刺客」という物騒な言葉が飛び交っています。あえて憎しみや怒りを煽ろうとする私たちの社会の底流には、なにがあるのでしょうか。(H)