



# マインドファースト通信

マインドファーストは、メンタルヘルスユーザー、家族、臨床心理士、精神保健福祉士、看護師、保健師、医師などからなる団体で、メンタルヘルスの推進と心のケアシステムの充実に向けて活動を行っています。

マインドファースト事務局:

〒761-0121 香川県  
木田郡牟礼町 3720-238  
TEL:090-2828-7021  
087-845-1715(夜間)  
<http://www.mindfirst.jp>

## こころの健康セミナー前期終了

5月13日、20日、27日の3日間、香川県総合福祉センターにおいて「こころの健康セミナー」を開催しました。テーマは「家族と精神保健」で、37名の方のご参加がありました。当日のセミナーでは、活発な質疑や意見交換がおこなわれ、参加者の方々のメンタルヘルスへの関心の深さをあらためて認識いたしました。これからも、職場で、学校で、家庭で、身近なメンタルヘルスのテーマを取り上げセミナーを開催していく予定です。

皆様のご意見をお寄せ下さい。なお、今回のセミナーに関する詳しいことは、ホームページの「こころの健康セミナー終了報告」をご覧ください。



WFMH世界会議  
9月にカイロで

WFMH(世界精神保健連盟)は、1948年に設立された国際的な団体で、国連、WHOなどの国際機関における精神保健分野のコンサルタント機関として認められています。1948年のロンドン会議を初回に、2年に1回世界大会が行われております。今年は、9月4日から8日まで、エジプト・カイロで開催され、世界約120カ国から、専門家、ユーザー、家族、ボランティアなどが参加して、精神保健の推進や権利擁護などに関する活動報告や意見交換が行われます。

マインドファーストからも4名の会員が出席を予定しています。皆さま、一緒にエジプトへ行きましょう!

## 初期精神病地域支援サービス事業がスタート

香川県国分寺町

国分寺町で、精神疾患の早期発見と予防のための事業が始まりました。精神病エピソードをきたした人に早い支援をおこなうことにより、スティグマ(偏見)を防ぐとともに、入院を回避し、勉学や就労の継続を確保しながら、在宅での健康の回復を進めていくための新しい取

り組みです。この事業には、マインドファーストも技術提供をおこなっております。詳しいことは、国分寺町保健センター(TEL:087-874-8200)へお問い合わせ下さい。

## 定例会のご案内

マインドファーストでは、利用者本位の心のケアを推進するため、会の活動方針や事業計画に関する、意見交換や検討をおこなう場を定期的に持っています。また、必要に応じて、心の健康に関する基礎的な知識や精神的不健康問題への対処法を学習したり、国内外の新しい動きについて情報交換もおこなっています。

開催日時: 毎月第2火曜日 18:00~20:30

会場: 香川県立保健医療大学

香川県木田郡牟礼町大字原 281-1

参加方法: 非会員の方の参加も歓迎いたします。

会場等の都合で日時を変更する場合がありますので、あらかじめ事務局へご確認ください。

## あなたもマインドファーストのメンバーになりませんか。

マインドファーストでは、メンタルヘルスの向上をはかる事業をおこなうため、一人でも多くの方のご協力を必要としています。メンバーになっていただける方は、**氏名** **住所** **電話番号** **E-メールアドレス(メールでの連絡をご希望の方)** **正会員または賛助会員のいずれか**のご希望の旨をご記入の上、事務局へご郵送下さい。電話での入会も受け付けております。

会費は年間、正会員 3,600円、賛助会員は一口2,000円です。これは、後日ご請求申し上げます。

この「マインドファースト通信」は、ホームページ([www.mindfirst.jp](http://www.mindfirst.jp))でもご覧いただけます。