

# 2015 心の健康オープンセミナー

## メンタルヘルスユーザーの 快適空間

～「私たちは、ここにいたい」と言える居場所づくり～

地域社会には、行き場所、居場所を求めるメンタルヘルスユーザー（精神疾患で精神医療を利用している人たち）が少なくありません。利用者本位の居場所は、メンタルヘルスユーザーの切実なニードです。

メンタルヘルスユーザーをはじめ、地域で孤立した若者、ひきこもりの人たちが、健康相談、生きがい、仲間づくり、就労など多様なニードを持ち寄り、仲間同士で支えあい、利用者が主体的に運営できる居場所づくりの可能性を考える時間にしたいと思います。

日 時:2015年 **11月28日(土)**13時30分 ~ 15時30分

場 所:高松市男女共同参画センター 第7会議室

高松市錦町1丁目 20-11 TEL 087-821-2611

講 師:NPO法人Csクリエーション **おへんろの駅こくぶ**

**中山未美・久保晶代**

参 加 費:500円（メンタルヘルスユーザーは無料 当日受付にてお支払いください）

定 員30名

主 催:認定NPO法人マインドファースト(☎ 090-2828-7021)



認定 NPO 法人マインドファーストは、メンタルヘルスユーザー、家族、市民一般からなる認定 NPO 法人で、臨床心理士・精神保健福祉士・看護師・保健師・医師及びその他の支援者の協力のもとにメンタルヘルスの推進と心のケアシステムの充実に向けて活動を行っています。 <http://www.mindfirst.jp/>