

特定非営利活動法人マインドファースト

心の健康オープンセミナー

2008年度、NPO マインドファーストは、公開学習会「心の健康オープンセミナー」を開催します。毎回、メンタルヘルスに関する今日的テーマを取り上げ、わかりやすく解説いたします。

奮ってご参加ください。

日 時：2009年1月14日（水）18時30分～20時30分

ところ：高松市男女共同参画センター“サンフリー高松”

高松市錦町1丁目20-11

テーマ：生活習慣病とメンタルヘルス

講師：糖尿病専門医 富岡 幸生

参加費：500円（当日受付にてお支払いください）

定員：20名

お問合せ先：NPO 法人マインドファースト（TEL090-2828-7021）

開催日	テーマ	講師
2008年7月9日（水）	思春期のメンタルヘルスについて	臨床心理士 島津 昌代
9月17日（水）	やさしい統合失調症の話	精神科医 花岡 正憲
11月12日（水）	精神病の早期発見と回復のために	保健師 中村 照江
2009年1月14日（水）	生活習慣病とメンタルヘルス	糖尿病専門医 富岡 幸生
3月11日（水）	心の病と社会参加	保健師 中添 和代

- ・主催：マインドファースト
- ・後援：高松市
- ・場所：高松市男女共同参画センター
- ・日時：奇数月第2水曜日18時30分～20時30分（ただし、9月は第3水曜日）
- ・事前申込は必要ではありませんが参加費として500円が必要
- ・いずれもマインドファーストのメンバーが講師を担当します



NPO法人マインドファーストは、メンタルヘルスユーザー、家族、臨床心理士、精神保健福祉士、看護師、保健師、医師、その他メンタルヘルスに関心を持つ人たちからなる団体で、メンタルヘルスの推進と心のケアシステムの充実に向けて活動を行っています。

<http://www.mindfirst.jp/>