

# 特定非営利活動法人マインドファースト

## 心の健康オープンセミナー

NPO マインドファーストは、2007 年度に引き続き、今年度も公開学習会「心の健康オープンセミナー」を開催します。毎回、メンタルヘルスに関する今日的テーマを取り上げ、わかりやすく解説いたします。

奮ってご参加ください。

○ 7 月のテーマは、思春期のメンタルヘルスです。

日 時：2008 年 7 月 9 日（水）18 時 30 分 ～ 20 時 30 分  
と ころ：高松市男女共同参画センター“サンフリー高松”第 4 会議室  
高松市錦町 1 丁目 20-11

テ ー マ：思春期のメンタルヘルスについて

講 師：臨床心理士 島津 昌代

参加費：500 円（当日受付にてお支払いください）

定 員：20 名

お問合せ先：NPO 法人マインドファースト（Tel090-2828-7021）

○ 原則奇数月第 2 水曜 18:30～20:30 に開催（ただし、9 月は第 3 水曜日）

○ いずれもマインドファーストのメンバーが講師を担当します

○ 9 月以降の予定

開催日	テーマ	講師
2008 年 9 月 17 日（水）	やさしい統合失調症の話	精神科医 花岡 正憲
11 月 12 日（水）	精神病の早期発見と回復のために	保健師 中村 照江
2009 年 1 月 14 日（水）	生活習慣病とメンタルヘルス	糖尿病専門医 富岡 幸生
3 月 11 日（水）	心の病と社会参加	保健師 中添 和代



NPO マインドファーストは、メンタルヘルスユーザー、家族、臨床心理士、精神保健福祉士、看護師、保健師、医師、その他メンタルヘルスに関心を持つ人たちからなる団体で、メンタルヘルスの推進と心のケアシステムの充実に向けて活動を行っています。

<http://www.mindfirst.jp/>