

# 2015年度 ファミリーカウンセラー養成講座・基礎コース



## 若者と家族

近年、自殺やうつ病、引きこもりや若年者の行為障害、児童虐待や夫婦間暴力など、さまざまなメンタルヘルスの問題の発生により、家族をとりまく状況が深刻化しています。一方、家族研究の結果、メンタルヘルス問題の発生要因として、家族が抱えるストレスから症状や不適応が始まったり、長引いたりすることが明らかになっています。「心の病気」の発症は、家族の関わり方に関係していることが少なくありません。子どもの社会化と家族員の情緒的精神的安定を支える唯一の社会組織でもある家族の絆の弱体化が指摘されて久しい中、精神的健康の増進や不健康の予防と解消のために、家族機能の回復という視点に立ったヘルスケアスキームの構築は急務といえます。今回は、家族支援に関する実践活動を行っている方はもとより、地域で家族に支援を提供できる立場にいる人々を対象に本講座を開催いたします。家族支援に必要な知識や技能の基礎を修得することを目的に、毎回質疑や演習を交えながら、6回シリーズで行ないます。

主催：認定 NPO 法人マインドファースト

期日：初回 2015 年 7 月 26 日(日) 最終回 9 月 13 日(日) 6 回シリーズ いずれも 13:30～15:30

会場：高松市サンポートホール 51 会議室

高松市サンポート 2 番 1 号 TEL 087-825-5000

受講対象：募集定員 12 名。資格の有無は問いませんが、全課程出席可能な方で、家族支援に関する実践活動を行っている方、または地域社会で相談活動(医療、福祉、心理、教育等の分野)をしている方で、家族支援のためのスキルを必要とされている方。本講座は、ファミリーカウンセリングという視点で相談援助等の実務(プラクティス)を学ばれた方を対象とします。受講修了者は、ご希望があれば、一定の条件のもとにマインドファーストでの活動や相談業務を行うことも可能です。

研修形式：講師が提示する日常の相談場面で遭遇しやすい仮想事例を踏まえ、演習と質疑をとおしてファミリーカウンセリングに必要な基本的知識と技術を学ぶ

受講料：20,000 円(6 回分、資料代を含む)

申込方法：受講ご希望の方は、受講申込書に必要事項を記入の上、郵送にて **2015 年 6 月 26 日(金)までに(必着)**下記へお申し込み下さい。追って受講料お支払い方法をお知らせいたします。受講申込者多数の場合は先着順とさせていただきます。

キャンセルポリシー：お支払い期限までに入金が確認できない場合は、お申込みをキャンセルさせていただくことがあります。

申込み先：〒760-0004 高松市西宝町 3 丁目 7-4 認定 NPO 法人マインドファースト ファミリーカウンセラー養成講座事務局

問合せ先：電話 090-2828-7021 マインドファースト「ファミリーカウンセラー養成講座担当 三好」

### 講座スケジュール(毎回 13:00 開場 13:30 開始)

開催日時	会場	テーマと講師	ねらい
7 月 26 日(日) 13:30～15:30	51 会議室	I. 家族システムモデル における家族支援 島津昌代	・家族を一つのシステムとしてとらえケアすること、心の健康と家族関係、家族支援の意義などについて理解する。
8 月 9 日(日) 13:30～15:30	51 会議室	II. 家族カウンセリング の理論と実際 I 三好千秋	・家族カウンセリングを支える鍵概念と有効な働きかけのポイントを具体的に学ぶ。
8 月 23 日(日) 13:30～15:30	51 会議室	III. 家族カウンセリング の理論と実際 II 杉山洋子	・問題を抱える家族の特性について理解し、演習をとおして家族システムの変化の過程を体験する。
8 月 30 日(日) 13:30～15:30	51 会議室	IV. 児童思春期問題 からみた家族 島津昌代	・大切な家族機能の一つである子どもの自立・社会化という観点から、親子間のコミュニケーションや世代間境界の確立と父母の役割について理解を深める。

裏もご覧下さい

9月6日(日) 13:30~15:30	51 会議室	V.家族の危機と危機 介入 浅海明子	・精神的不健康問題の予防と解決という視点から、 危機にある家族のとらえ方、危機の克服過程などにつ いて学ぶ。
9月13日(日) 13:30~15:30	51 会議室	VI.家族の機能の再生 とエンパワーメント 杉山洋子	・家族を総合的に支援するためのアセスメントの枠組 み、家族機能を高めるための基本的スキルなどにつ いて学ぶ。

講座スケジュールの順序が変わることがあります。あらかじめご承知おきください。

### 講師プロフィール

**島津昌代(しまづ まさよ)**:認定 NPO 法人マインドファースト・ファミリーカウンセラー/臨床心理士。家族の「機能」とは何でしょう?ピンチをチャンスにする力が、「家族」には備わっていると考えています。

**三好千秋(みよし ちあき)**:認定 NPO 法人マインドファースト・ファミリーカウンセラー/保健師。家族の関係性に視点を移してみると新たなことが見えて来ることを皆さんに実感してもらいたいと思います。

**杉山洋子(すぎやま ようこ)**:認定 NPO 法人マインドファースト・ファミリーカウンセラー/臨床心理士。いま、ここで起きていることを自明の事柄としてやり過ごしていませんか。ひとつのことから、ほぐしてみましょ。新しい風景が見えてくるかもしれません。

**浅海明子(あさみ あきこ)**:認定 NPO 法人マインドファースト・ファミリーカウンセラー/臨床心理士。家族における支配の問題や、支配にならないケアについて学んでいただければと思います。

### アシスタント講師

**岡 ユカ(おか ゆか)**:認定 NPO 法人マインドファースト・ファミリーカウンセラー/看護師

**花崎 泉(はなざき いずみ)**:認定 NPO 法人マインドファースト・ファミリーカウンセラー/相談支援従事者

### コーディネーター

**花岡正憲(はなおか まさのり)**:認定 NPO 法人マインドファースト・ファミリーカウンセラー/精神科医



## マインドファーストとは

マインドファーストは、メンタルヘルスユーザー、家族、市民一般からなる NPO 法人で、臨床心理士・精神保健福祉士・看護師・保健師・医師及びその他の支援者の協力のもとにメンタルヘルスの推進と心のケアシステムの充実に向けて活動を行っている認定 NPO 法人です。マインドファーストは、「障害者と健常者の区別なく、様々な人が共通する利害や運命をもって地域の中で生活している社会」をめざす考え方、すなわちトータルメンタルヘルス(総合的精神保健活動)の視点に立ち、精神的健康の保持と向上、精神および行動の障害の発生の予防、精神障害者の福祉の増進に取り組み、人々のメンタルヘルスの向上を図ることによって、すべての人が地域で生活を送れる社会を実現することをめざしています。マインドファーストの相談部門 **フォークス 21** では、ひきこりに悩む家族への支援、自殺者遺族支援、家族相談事業などを行なっています。http://www.mindfirst.jp/

お申込みのさいはここから下を切りとるか、コピーしてお使い下さい

2015 年度ファミリーカウンセラー養成講座・基礎コース 受講申込書(*は必須)			
*氏名		*電話・携帯(連絡がつくもの)	— —
*住所	〒		
メールアドレス	@		

本申込書にご記入いただきました個人情報、2015 年度ファミリーカウンセラー養成講座・基礎コースの目的のみに使用し、無断で他の目的に使用したり、第三者に提供したりすることはありません。