

2011年度



ファミリーカウンセラー 養成講座

基礎コース

近年、自殺やうつ病、引きこもりや若年者の行為障害、児童虐待や夫婦間暴力など、さまざまなメンタルヘルスの問題の発生により、家族をとりまく状況が深刻化しています。一方、家族研究の結果、メンタルヘルス問題の発生要因として、家族が抱えるストレスから症状や不適応が始まったり、長引いたりすることが明らかになっています。「心の病気」の発症は、家族の関わり方に関係していることが少なくありません。子どもの社会化と家族員の情緒的精神的安定を支える唯一の社会組織でもある家族の絆の弱体化が指摘されて久しい中、精神的健康の増進や不健康の予防と解消のために、家族機能の回復という視点に立ったヘルスケアスキームの構築は急務といえます。今回は、家族支援に関する実践活動を行っている方はもとより、地域で家族に支援を提供できる立場にいる人たちを対象に本講座を開催いたします。家族支援に必要な知識や技能の基礎を修得することを目的に、毎回質疑や演習を交えながら、6回シリーズで行ないます。

主催

NPO法人マインドファースト

期日

2011年 5月22日(日)開講 ~ 8月7日(日)最終回
6回シリーズ いずれも13:30~15:30

会場

高松市サンポートホール 51会議室
(ただし 8月7日のみ 52会議室)
高松市サンポート2番1号 TEL 087-825-5000

受講対象

募集定員12名

資格の有無は問いませんが、全課程出席可能な方で、

- ・ 家族支援に関する実践活動を行っている方
- ・ 地域社会で相談活動(医療、福祉、心理、教育等の分野)をしている方で、家族支援のためのスキルを必要とされている方

本講座は、ファミリーカウンセリングという視点で相談援助等の実務(プラクティス)を学ばれたい方を対象とします。受講修了者は、ご希望があれば、一定の条件のもとにマインドファーストでの活動や相談業務を行うことも可能です。

受講料

20,000円 (6回分、資料代を含む)

申込方法

受講ご希望の方は、受講申込書に必要事項を記入の上、**郵送にて**
2011年4月22日(金)までに(必着)下記へお申し込み下さい。
追って受講料納入方法をお知らせいたします。
受講申込者多数の場合は先着順とさせていただきます。

申込み先

〒761-0121 香川県高松市牟礼町牟礼3720-238
NPO法人マインドファースト事務局

問合せ先

マインドファースト ファミリーカウンセラー養成講座担当/三好
TEL. 080-4037-9165



マインドファーストとは
http://www.mindfirst.jp/

マインドファーストは、メンタルヘルスユーザー、家族、市民一般からなるNPO法人で、臨床心理士・精神保健福祉士・看護師・保健師・医師及びその他の支援者の協力のもとにメンタルヘルスの推進と心のケアシステムの充実に向けて活動を行っています。マインドファーストは、「障害者と健常者の区別なく、様々な人が共通する利害や運命をもって地域の中で生活している社会」をめざす考え方、すなわちトータルメンタルヘルス(総合的精神保健活動)の視点に立ち、精神的健康の保持と向上、精神および行動の障害の発生の予防、精神障害者の福祉の増進に取り組み、人々のメンタルヘルスの向上を図ることによって、すべての人が地域で生活を送れる社会を実現することをめざしています。マインドファーストの相談部門フォークス21では、ひきこもりに悩む家族への支援、自殺者遺族支援、家族相談事業などを行なっています。

講座スケジュール

回	開催日時	会場	テーマ	ねらい
1	5月22日(日) 13:30~15:30	51会議室	I. 家族カウンセリングの意義	家族を一つの単位としてとらえケアすること、心の健康と家族の関係、家族支援の意義などについて理解を深める。
2	6月5日(日) 13:30~15:30	51会議室	II. 家族カウンセリングの理論と実際	家族カウンセリングを支える基礎理論を学ぶとともに、演習をとおしてこうした理論に基づいた支援の実際を習得する。
3	6月26日(日) 13:30~15:30	51会議室	III. 家族の危機と危機介入	精神的不健康問題の予防と解決という視点から、危機にある家族のとらえ方、危機の克服過程、アウトリーチ(家庭訪問)の意義などについて学ぶ。
4	7月10日(日) 13:30~15:30	51会議室	IV. 児童思春期問題からみた家族	親子間のコミュニケーションや世代間境界の確立と父母の役割について理解を深めるとともに、子どもの社会化のために必要な支援の基本を学ぶ。
5	7月24日(日) 13:30~15:30	51会議室	V. 精神疾患と家族支援	統合失調症、うつ病、嗜癮問題、身体疾患等を抱えた家族に対する心理教育とファミリーワーク(家族との協働作業)の基本を学ぶ。
6	8月7日(日) 13:30~15:30	52会議室	VI. 家族の機能の再生とエンパワーメント	家族を総合的に支援するためのアセスメントの枠組み、家族機能を高めるための基本的スキルなどについて学ぶ。

講座スケジュールの順序が変わることがあります。あらかじめご承知おきください。

研修形式

講師が提示する日常の相談場面で遭遇しやすい仮想事例を踏まえ、演習と質疑をとおしてファミリーカウンセリングに必要な基本的知識と技術を学ぶ

講師

NPO法人マインドファースト 認定ファミリーカウンセラー

シニアファミリーカウンセラー：島津昌代、花岡正憲
及び ファミリーカウンセラー：黒木みぎ子、新居田留美子、藤井道子、藤澤 司、梶 美幸、三好千秋

✂ 郵送でお申込みの際はここから切りとってお使い下さい。

2011年度ファミリーカウンセラー養成講座・基礎コース 受講申込書(*は必須)

* 氏 名				
* 住 所	〒			
* T E L	-	-	F A X	- -
メールアドレス	@			

本申込書にご記入いただきました個人情報は、2011年度ファミリーカウンセラー養成講座・基礎コースの目的のみに使用し、無断で他の目的に使用したり、第三者に提供したりすることはありません。

申込先 〒761-0121 香川県高松市牟礼町牟礼3720-238 NPO法人マインドファースト事務局