

特定非営利活動法人マインドファースト  
〒760-0032  
高松市本町 9-3 白井ビル 403  
Tel.090-2828-7021  
Email info@mindfirst.jp  
HP https://www.mindfirst.jp/



## 「リトリートたくま」 リニューアルのお知らせ

2025年4月より、開催日・会場を変えて、新しいスタイルで開催します。  
さまざまな事情により社会生活を営む上で生きづらさを抱えた人にとって、安心できる居場所をめざす基本方針は変わりません！ マインドファーストのファミリーカウンセラーおよびピアサポーターが2名でスタッフをつとめます。

### ◎水曜グループ

参加費 無料

開催日：第1水曜日 14:00～16:00

会場：マリンウェーブ(三豊市詫間町詫間 1338-127)2階 会議室

対象：生きづらさを感じている方、日常から離れてゆったりしてみたい方(年齢・性別不問)

\* 4/2(水)は会議室③, 5/7(水)は休館につき休会, 6/4(水)会議室③, 7/2(水)会議室③

### ◎土曜グループ

参加費 無料

開催日：第2土曜日 13:00～15:00

会場：マリンウェーブ(三豊市詫間町詫間 1338-127)2階 会議室

対象：安心して過ごせる居場所を求めている児童、思春期・青年期の若者

\* 4/12(土)は会議室②, 5/10(土)会議室②, 6/14(土)会議室③, 7/12(土)会議室③

※ 水曜グループと土曜グループは開催時間が異なります。ご注意ください。

※ 会場は、いずれも「マリンウェーブ」会議室ですが、予約の都合でどの部屋になるかわかりません。当日、会場にてご確認ください。

【お問い合わせ】 Tel. 090-9455-9164

※お問い合わせの対応時間：月～土 9:00～17:00(日・祝日・年末年始・お盆は休みます。)

